

Querida Tribo,

O mês de Fevereiro de 2022 aproxima-se e Oso en Pie está quase a chegar com as suas medicinas.

O próximo ciclo com as potentes cerimónias com Oso en Pie irão acontecer a 11, 12 e 13 de Fevereiro, data escolhida com o propósito de também celebrarmos o nascimento de Isabel Angélica, há 49 anos atrás, a 11 de Fevereiro.

Aqui fica o programa completo para Fevereiro:

Dia 5 - Sábado - das 10h00 às 20h00

CÍRCULO DE HOMENS COM OSO EN PIE

Localização: Guarida dos Dragões (Ribamar/Ericeira)

Inclui Tabaco de Palavra e Cerimónia de Temazcal

- mais detalhes com Sérgio Amorim - +351 933 259 941

Dia 5 - Domingo - das 12h30 às 17h30

CERIMÓNIA DE TEMAZCAL COM OSO EN PIE

Localização: Guarida dos Dragões (Ribamar/Ericeira)

Para Mulheres e Homens

- inscrições: info@isabelangelica.com ou +351 910 733 513 (WhatsApp ou Telegram)

Valor de troca - 50€ - público em geral // 45€ - para quem participará nas Cerimónias

A tua reserva ficará efectuada mediante a transferência da quantia de 20,00 (ou se preferires podes pagar já a totalidade) para:

IBAN - PT50 0035 0083 0004 8154 1304 6 (CGD) ou MBWay para o número +351 910 733 513

Deverás informar-nos deste procedimento por email com a indicação do teu nome e contacto telefónico.

Nas vésperas do evento serão enviados os detalhes.

Dia 9 - Quarta-Feira - entre as 14h00 e as 19h00

LIMPIAS/LIMPEZAS XAMÂNICAS COM OSO EN PIE

Localização: Guarida dos Dragões (Ribamar/Ericeira)

Atendimentos em grupos de 2 a 3 pessoas, com duração máxima de 55 minutos.

Agendamento disponível para as 14h00, 15h00, 16h00, 17h00 ou 18h00

- inscrições: info@isabelangelica.com ou +351 910 733 513 (WhatsApp ou Telegram)

Valor de troca - 45€/pessoa

A tua reserva ficará efectuada mediante a transferência da quantia de 20,00 (ou se preferires podes pagar já a totalidade) para: IBAN - PT50 0035 0083 0004 8154 1304 6 (CGD) ou MBWay para o número +351 910 733 153

Deverás informar-nos deste procedimento por email com a indicação do teu nome, contacto telefónico e a hora que pretendes o atendimento.

Nas vésperas do evento serão enviados os detalhes.

Dias 11, 12 e 13 - de sexta para sábado e de sábado para domingo

CONSAGRAÇÃO DE MEDICINAS DA FLORESTA

Localização: Quinta da Enxara / Enxara Community (Mafra)

Ler abaixo todas as informações definitivas para as Cerimónias a decorrer em Dezembro com Oso en Pie, **a decorrerem no Dome Grande da Quinta da Enxara:**

Coordenadas - 39.00571230184691, -9.223799758678421

Morada - ENXARA Community, N9-2, km13, 2665-053 Enxara do Bispo

PROGRAMA

Sexta-feira, dia 11 de Fevereiro de 2022

21h00 - Cerimónia de Medicina Sagrada da Abuela que nos levará até ao amanhecer e inclui as Limpezas Energéticas Xamânicas (límpias) individuais

Sábado, dia 12 de Fevereiro de 2022

21h00 - Cerimónia de Medicina Sagrada da Abuela que nos levará até ao amanhecer e inclui as Limpezas Energéticas Xamânicas (límpias) individuais

Domingo, dia 13 de Fevereiro de 2022

Ao amanhecer - encerramento do fim-de-semana de Cura

A saída do espaço de trabalhos é, no máximo, até às 12h00.

Os participantes podem escolher vir a uma ou às duas cerimónias, sendo que é sempre aconselhável o estudo nas duas noites para aprofundamento das aprendizagens da Abuela.

As Limpezas Espirituais Xamânicas servem para eliminar as energias acumuladas ou estagnadas na aura. Ajudam-nos ainda a libertar tensões energéticas e emocionais, a clarificar os pensamentos e a harmonizar qualquer presença espiritual não desejada.

O espaço disponibiliza cadeiras de yoga para o decorrer dos trabalhos e é esses que iremos usar.

TROCA DE ABUNDÂNCIA:

- Uma (1) Cerimónia de Medicina, o valor de troca é de 150,00 (ou sexta ou sábado)
- Duas (2) Cerimónias de Medicina, o valor de troca é de 260,00 (sexta e sábado)

Estes valores incluem:

A possibilidade de dormirem e descansarem no Espaço dos Trabalhos sem acréscimo de valores. Neste caso terão de levar saco cama, agasalho, colchão pessoal, almofada, toalha de banho e itens pessoais para a higiene.

Existem WC's disponíveis para a higiene pessoal e banhos com água quente.

Os participantes podem escolher vir a uma ou às duas cerimónias, sendo que é sempre aconselhável o estudo nas duas noites para aprofundamento das aprendizagens da Abuela.

As Limpezas Espirituais Xamânicas servem para eliminar as energias acumuladas ou estagnadas na aura. Ajudam-nos ainda a libertar tensões energéticas e emocionais, a clarificar os pensamentos e a harmonizar qualquer presença espiritual não desejada.

O espaço disponibiliza cadeiras de yoga para o decorrer dos trabalhos e é esses que iremos usar.

Na 6A-feira e sábado, chegada à Quinta até às 20h00.

A saída do espaço de trabalhos no domingo é, no máximo, até às 12h00.

NOTAS ADICIONAIS:

Para descanso no dia de sábado, para quem faz as 2 Cerimónias, é possível o aluguer de Yurt ou Quarto:

- Acréscimo de 40€ para aluguer de Yurt para duas pessoas para descanso durante o dia de sábado (quem deseja alugar uma e partilhar, por favor avisem-me e coordenamos)

ou

- Acréscimo de 70€ para aluguer de Quarto para duas pessoas para descanso durante o dia de sábado (quem deseja alugar uma e partilhar, por favor avisem-me e coordenamos)

Cada participante deverá levar a sua alimentação, sendo que a partir das 15h00 antes de cada Cerimónia não se poderá mais ingerir alimentos sólidos, apenas chá e água.

Caso pretendam uma sopa quente no final de cada cerimónia (manhã) e uma refeição à hora de almoço de sábado:

- Acréscimo de 2,50€/pessoa para uma sopa no final de cada Cerimónia

ou

- Acréscimo de 15€/pessoa para alimentação de sopa + prato de arroz e legumes (sábado) e sopa (domingo)

Terão que nos informar sobre o que desejam para esta matéria.

** Pedimos o extra da alimentação à responsabilidade de cada um, pois a Quinta da Enxara fará apenas as refeições que lhes forem encomendadas pela organização directamente eles e em função dos vossos pedidos.*

NOTAS IMPORTANTES:

Para quem irá realizar as duas noites de aprofundamento, é possível descansar no dia de sábado no Espaço dos Trabalhos sem acréscimo de valores.

Existem WC's disponíveis para a higiene pessoal.

Neste caso terão de levar saco cama, agasalho, colchão pessoal, almofada e itens pessoais para a higiene.

Também é possível o aluguer de Yurt ou Quarto para descanso:

- Acréscimo de 40€ para aluguer de Yurt para duas pessoas para descanso durante o dia de sábado (quem deseja alugar uma e partilhar, por favor avisem-nos e coordenamos)

Cada participante deverá levar a sua alimentação, sendo que a partir das 15h00 antes de cada Cerimónia não se poderá mais ingerir alimentos sólidos, apenas chá e água.

Caso pretendam uma sopa quente no final de cada cerimónia e uma refeição à hora de almoço de sábado:

- Acréscimo de 15€ para alimentação de sopa + prato de arroz e legumes (sábado) e sopa (domingo)

Terão que nos informar sobre o que desejam para esta matéria.

O QUE DEVEM LEVAR?

- Comida para a vossa sustentação nos pequenos almoços e almoços à base de arroz, legumes, saladas (ou podem escolher a opção acima para a comida)
- Manta ou saco cama para o descanso após cerimónias
- Colchão tripartido para o descanso após cerimónias
- Almofada / apoio para a cabeça
- Produtos de higiene e Toalha de banho
- Roupa confortável e quente (o espaço vai estar aquecido, mas mais vale prevenir)
- Lenços de papel pessoais e toalhetes
- Instrumentos que queiras tocar na cerimónia
- Tampões para os ouvidos (para evitares de ouvir os ronos de alguém quando for o descanso)
- Alegria e espírito de partilha
- Uma bolsa bonita com 30 gramas de tabaco biológico. Este tabaco é para ser entregue a Oso em Pie antes da Cerimónia num momento a informar e esse tabaco levará a tua intenção de cura e propósito pessoal.

CUIDADOS E RESTRIÇÕES ALIMENTARES:

Devem manter uma alimentação saudável (evitando carnes, mariscos, moluscos e comidas pesadas à base de feijão ou grão) e com pouca gordura a partir de 4a-feira.

Deverá haver também a abstinência do uso de substâncias recreativas.

Recomenda-se um jejum parcial no dia da cerimónia com um máximo de duas refeições leves (pequeno-almoço e almoço).

Se possível, evitar comer a partir das 16h00. Pode-se beber água e chá à vontade até à hora da cerimónia.

Evitar o uso das bebidas e alimentos ricos em tirosina, pelo menos 24 horas antes da Cerimónia - tais como vinhos tintos, cerveja e whisky, soja fermentada (miso), favas, queijos envelhecidos (não os de coalho e ricotas), peixes defumados, (etc.), molhos concentrados de carne, salsicharia e aditivos e suplementos proteicos vendidos em ginásios e ervanárias.

NOTA - cada caso é um caso e há total abertura por parte do querido Oso em Pie para que, antes das cerimónias, exponhas o teu assunto de saúde para uma melhor preparação das Cerimónias.

INSCRIÇÕES:

As inscrições devem ser realizadas para info@isabelangelica.com

Caso queiras reservar um espaço extra de descanso e/ou as refeições, deverás acrescentar os respectivos valores e informares no email de confirmação.

A tua reserva ficará efectuada mediante a transferência da quantia de 40,00 para uma Cerimónia ou 60,00 se optares pelas duas Cerimónias para o IBAN:

IBAN - PT50 0035 0083 0004 8154 1304 6 (CGD)

ou MBWay para o número +351 910 733 513

O valor da reserva não será devolvido em caso desistas de nos acompanhar uma vez que estes trabalhos têm muita procura e é fundamental que te responsabilizes pelo lugar que ocupas.

Deverás informar-nos deste procedimento logo que o faças, em resposta a este email com a indicação do teu nome e contacto telefónico.

Nas vésperas do evento serão enviados os detalhes.

Bem hajam por fazerem parte desta Tribo da Guarida dos Dragões!